



Seznam věcí

na dovolenou u moře


Oblečení a obuv

- 5-7× tričko/tílko 
- 1× mikina/svetr
- 2-3× kraťasy
- 2-3× sukně/šaty
- 1-2× šaty/lehké kalhoty (na večere)
- 7-8× spodní prádlo
- 5-6× ponožky
- 1× pyžamo
- 2-3× plavky
- 1× plážový přehoz/tunika
- 1× žabky/pantofle
- 1× pohodlné boty/tenisky
- 1× hezčí sandály (na večer)
- 1× boty do vody
- 1× pokrývka hlavy
- 1-2× sluneční brýle
- 1× kabelka/ledvinka
- 1× plážová taška
- 1× oblečení a obuv na cvičení


Ostatní

- blok + propiska 
- sáčky na špinavé prádlo
- prázdná láhev na vodu
- šitíčko
- špunty do uší
- maska na spaní
- klíče od domova
- cestovní polštářek
- otvírák na pivo/vývrtka
- svačina do letadla


Hygiena

- 1× kosmetická taška
- 1× zubní kartáček a pasta
- 1× šampon + kondicionér
- 1× sprchový gel 
- 1× deodorant
- 1× hřeben + gumičky + sponky
- 1× holítko
- opalovací krém
- 1× mléko po opalování
- 1× parfém
- 1× žehlička/kulma/fén
- vatové tyčinky do uší
- 1× manikúra
- péče o pleť (odličovač, krém, balzám na rty...)
- make-up (řasenka, tvářenka, rtěnka...)
- menstruační pomůcky
- 1× ručník a plážová osuška
- toaletní papír, kapesníky
- vlhčené ubrousky
- brýle + pouzdro na brýle
- kontaktní čočky + roztok


Doklady a peníze

- pas/občanský průkaz
- řidičský průkaz
- platební karta 
- hotovost
- letenka/jízdenka/pokyny z CK
- potvrzení o ubytování
- cestovní pojištění


Elektronika

- mobil + nabíječka 
- adaptér do zásuvky
- powebanka
- sluchátka + nabíječka
- chytré hodinky + nabíječka
- tablet/e-book/notebook + nabíječka
- fotoaparát + nabíječka + příslušenství
- lokalizační čip (AirTag)
- voděodolný obal na mobil
- Bluetooth reproduktor

Zábava

- kniha/e-kniha/časopis
- křížovky/sudoku 
- karty či jiné hry
- offline podcast, hudba či audiokniha
- potápěčské brýle a šnorchl
- nafukovací lehátko/kruh
- míč

Lékárnička

- náplasti
- náplasti na puchýře 
- dezinfekce
- léky proti bolesti/ průjmu/ alergii
- léky na cestovní nevolnost
- osobní léky
- repelent + gel po štípnutí hmyzem